



初めまして。

私、食育・ビューティ&ダイエットコンサルタントをしております、  
居村仙紅（いむら せんこ）と申します。

この度は、私が企画・運営をしております「ビューティー♡バースデー」という  
プログラムのご案内をさせていただきたく、チラシを送付させていただきました。

私は、長期にわたる介護の末、平成18年に父を、昨年母を亡くしました。  
その間、いろいろな方から受けたサポートや、自分自身で感じたことをもとに、  
このプログラムを企画致しまして、現在は川崎市の特別養護介護老人ホームを  
中心に活動しております。

バースデーといっても、なにもお誕生日に限ったことではありません。  
ご本人やご家族の方が大切にされている記念日にでも構いません。  
また、普段介護でお疲れになっている、  
ご家族の方へのプレゼントとしてでも構いません。  
あらゆる方からのお申し込みをお受けしております。

人手不足の介護の現場では、私が1時間みっちりお相手になって差し上げることで、  
ヘルパーさんを始め、介護施設の方、そして、ご家族の方のご負担を  
軽減することにも役立っていると、ご好評をいただいております。

この機会に、貴施設でも、ぜひこのプログラムをご利用いただければ幸いです。  
プログラムの詳細は別紙に記してありますので、  
いつでもお気軽にお問い合わせください。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

プログラム実施風景



職員の方や、ご家族の方へのセミナー指導も行っております



■お申込み、お問い合わせ先■

電話：090-7847-8494

HP：<http://beauty-mama.jimdo.com/>

■居村仙紅（いむら せんこ）■

食育・ダイエット&ビューティーコンサルタント

日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員

日本野菜ソムリエ協会 食育マイスター、ベジフルビューティーアドバイザー

日本アロマコーディネーター協会 チャイルドケアコーディネーター

日本タッチケア協会 タッチケア指導者

日本財団法人 食生活改善推進員、運動普及推進員

他、食生活アドバイザー2級、フードアナリスト、

日本フィットメール社 タラソセラピーディプロマ

自らの育児、介護の経験から健康の大切さを痛感し、健康関連の勉強を始める。

資格取得後、自らの体質改善や産後太り解消のため、健康的に美しく痩せるストレッチやデトックス入浴法、食事法などを考案し、指導を行う。

あわせてお母さんのための食育、アンチエイジングの方法も指導。各種活動がメディアにも取り上げられる。《日経ブルミエ、美メソッド、ベネッセビズمام（親子クッキングレシピ）、美人計画HARUMO（ダイエット成功の秘訣）、中央FMラジオ出演》

講演実績：千代田区、中央区、江戸川区、横浜市にて、「食べても太らない美痩せ講座」

千代田区立 九段生涯学習館主催「千代田区家庭学習教室」内にて

「旬の野菜と果物でキレイな子供を育てよう！」開講

世田谷区立上北沢小学校にて 世田谷区教育委員会・PTA主催セミナー

「守ろう命、育てよう生きる力～病気、肥満 学力を低下を遠ざける健康法」

野菜ソムリエ協会 食プロジェクト 食育ワークショップ

「食欲の秋にしっかり食べて冬の免疫力アップ！」講師

ららぽーと豊洲「マザーズフェスタ」

野菜ソムリエ協会「家族元気でママキレイ！」食育講演

江戸川区しのぎき文化プラザ 「勉強好きの子どもに育つ食事教えます」

横浜パシフィコ「キレイな子どもを育てるヒント～ジャンクフードとその影響」

など多数。

物販実績：食育 DVD「キレイな子どもの育て方～食でつながる家族の絆～」  
(医療情報センター) 発売中