

# “いじめ、不登校、学級崩壊、暴力などの問題を解決する キレない子どもを育てる方法をご存じですか？”



**居村 仙紅 (いむら せんこ)**  
食育講師。主に、子供を持つ母親に向けた食育セミナーで活躍。その講義は、受講者から高い評価を得ており、数多くの大手メディアでも紹介される。

## “県教委の判断は、本当に正しかったのか？”

いじめ、不登校、暴力、学級崩壊などの事件が増加し続ける中、ある県の県教委は、その理由を、コミュニケーション不足や感情のコントロールにおける問題と判断しました。しかし、実は、以前より、医師や大学教授など、医学を司る専門家は、子供の「情緒不安定」や「キレる」原因について、別の理由を指摘されている事実をご存じでしょうか…？

## “それは、食の問題です…”

ある著名な大学教授は、子どもの「キレる」「ムカつく」は、偏食やインスタント食品、スナック菓子などの食べ過ぎで起こる低血糖症状が原因と説明されました。低血糖になると、アドレナリンが分泌し、興奮して攻撃性が増し、脳の理性が十分に働かなくなるメカニズムが裏付けです。実際に、ある調査では、食生活が良いグループと悪いグループでは、食生活が良いグループの方が、落ち着いていて、真面目に通学し、いじめに関係していない結果が出ました。食生活の問題と、学校が慢性的に抱えるいじめや登校拒否、暴力の問題との関係は、もはや軽視できません。しかし、現在は、子どもだけではなく、親世代の食生活も乱れがちです。子どもの明るい未来を育てるためにも、これからの時代、親からの正しい食の教育や啓発が必要だと思いませんか？「でも、どうやって？」と思われたなら幸いです。なぜなら、今回の DVD を手に入れば、子どもへ正しい食の知識と必要性を教育できるから。DVD に出演の講師は、大手メディアからも食育マイスターとして高い評価を得ている居村先生なので、抜群の効果が期待できます。ぜひ、今回の教材を使ってこれからの食生活を、「キレない子供を育み、人を良くする」ものに変えませんか？教材内容の一部をご紹介しますと…

## “「キレない子どもを育み、人を良くする」を実現する、ママのための食育教材の一部をご紹介しますと…”

- ① どうして、野菜を食べないといけないの？
- ② だるい、イライラする、疲れを解消する食べ物とは？
- ③ あなたが、季節の野菜を好きになる理由
- ④ 語呂合わせで覚えるバランスの良い食事とは？
- ⑤ 「子育ては〇〇の毒」という言葉を知っていますか？
- ⑥ 命をいただくということ…
- ⑦ あなたの身体には、命のパワーが宿っていますか？
- ⑧ カップラーメンで、優れた身体が作られますか？
- ⑨ あなたが、血液サラサラになりたくする理由
- ⑩ もし、あなたが身長を伸ばしたいなら…
- ⑪ 人を思いやれるように育つには？
- ⑫ 頭の良さは、生まれつきではありません
- ⑬ キレやすいのは、生まれつきではありません
- ⑭ イライラする、本当の理由を知っていますか？
- ⑮ 頭を良くするオヤツとは？
- ⑯ お肉がもたらす、危険な影響とは？
- ⑰ コンビニ弁当がもたらす、リスクとは？
- ⑱ お菓子を食事代わりにすることの恐怖
- ⑲ 誰も教えてくれない、少年犯罪と食べ物の関係
- ⑳ 集中力を高める食事を知っていますか？

### “他にも盛りだくさん収録”



DVD 1 枚 + CD (収録時間 68 分)

## キレない子どもの育て方 ～食でつながる家族の絆～

### ▶【限定特典1】特典データ CD

今なら、当プログラムの効果をさらに高めるテキスト教材と、親子で楽しく食を学びながら実践できる「子どもと作る健育レシピ集」をプレゼント！

## “安心の60日間完全返金保証付き”

万が一内容にご満足いただかなければ、購入日より60日以内であれば、理由を問わず全額返金をいたします。(返品送料と振込手数料は一切不要です。)

## お申込は今すぐ FAX : 0745-22-6434 【24時間受付】

教材番号 GIS001-X	「キレない子どもの育て方 ～食でつながる家族の絆～」DVD を 60 日完全返金保証付きで今すぐ申し込みます。		
お申込者名 (必須)			ふりがな (必須)
ご住所 (必須)	〒		
メールアドレス (必須)			TEL (必須)
FAX (必須)	価格 12,980円 ⇒ 9,980円	税込・送料無料で代引手数料無料	決済方法 <input checked="" type="radio"/> 代金引換 <input type="radio"/> 振込 <input type="radio"/> 現金
			受付番号 B-0119

（株）医療情報研究所 学校教育プロジェクト 〒635-0061 奈良県大和高田市磯野東1-10 上田ビル1F ※頂いた個人情報は第三者に渡すことはありません。また、弊社のサービス、商品案内、情報提供等に使用させて頂く場合がございます。