

お肉でダイエット！お肉で美しく！

生肉で★キレイになろう！



食事の量を減らすだけの減量法は、むしろ体脂肪が増え、逆効果です。
肥満になる要因を理解し理想的な食事方法を学びましょう。
お肉もしっかり食べないと、ダイエットは長続きしません！
お肉なくして、グラマラスでセクシーな体は作られない！！
低カロリー&高タンパク！酵素たっぷりのホルモン&お肉で、引き締まったキレイな筋肉をつけましょう！

日時 11/23(土) 16時半～

講師：居村 仙紅
(ダイエット&ビューティーコンサルタント)

セミナー限定特別コース☆10名様まで

- ◆ 会場 ◆ 「みのと」 お申込みは、お店のスタッフまで！！
03-3829-9105
最寄駅 錦糸町 (JR・半蔵門線)
- ◆ 参加費 ◆ セミナーのみの方 3,000円
お食事・交流会付き 男性 7,000円 女性 6,000円
(新鮮な地鶏・牛・豚のコース料理・飲み放題付き！！)
- ◆ 定員 ◆ セミナー特別コースメニューにつき、お食事は限定10名様！！