

ビューティー薬膳で！

クリスマスまでに **薬膳で美しく！**

キレイになろう！



あと、1ヶ月でクリスマス！！ダイエット&ビューティーのための、1ヶ月で、キレイになる☆短期集中講座をいたします。

お肌の生まれ変わりは28日ですが、代謝が悪い方は、40日！！という場合も、新陳代謝を上げる習慣！方法！お教えいたします！

食事の量を減らすだけの減量法は、むしろ体脂肪が増え、逆効果です。肥満になる要因を理解し、薬膳で体の内側から美しくなる食事を楽しみながら学びましょう。

日時 11/25(月) 19時～

講師: 居村 仙紅

(ダイエット&ビューティーコンサルタント)

セミナー限定特別コース☆20名様まで

- ◆ 会場 ◆ 「オリエンタルレシピカフェ」 原宿駅 徒歩2分
03-6434-0950 お申込みは、お店のスタッフまで！！
- ◆ 参加費 ◆ セミナーのみの方 3,000円
お食事・交流会付き 6,000円
(美☆薬膳コース料理・薬膳酒・オーガニックビール・ワインなどの飲み放題付き！)
- ◆ 定員 ◆ セミナー特別コースメニューにつき、お食事は限定20名様！！