

ママを育てる学校



出産・子育ての不安を乗り越えよう！

妊婦整体・産後整体 (6,000 円)

ママになるための講座 (3,000 円)

両方セットで 6,000 円！！

- ◆ 健康な赤ちゃんを産むために～妊婦整体で血液循環を促そう！
- ◆ 産後ダイエット！～産後整体で骨盤矯正
- ◆ 赤ちゃんがご機嫌になる♪～おいしいおっぱいの作り方
- ◆ もう、グズらない！ママとベビーのタッチケア
- ◆ ママの愛を食べる♪手作り離乳食の作り方
- ◆ 心を育てる！胎児から～小学生までの話しかけ育児法
- ◆ キレイでご機嫌なママでいるために～太らないスイーツレシピ
- ◆ 忙しいママのための時短！！～「節約美レシピ」
- ◆ 子育てに疲れない！「いのち」をいただくということ

足圧整体

「江口治療院」

院長

江口正一

食育マイスター&チャイルドケアコーディネーター

居村仙紅

お問い合わせ：<http://beauty-mama.jimdo.com/>090-7847-8494